

para comer to eat



Couvert Pão, azeitonas, manteigas <i>Bread, olives, butter</i>	3.80€
Sopa do Dia <i>Soup of the day</i>	4.00€
Bowl de Couscous * Couscous Bowl ✓ 🌱 Couscous, nozes, pimentos, cebola roxa, azeitonas, salsa, em prato/base de tortilha (Ingrediente opcional: queijo feta) <i>Couscous, walnuts, peppers, red onion, olives, parsley, in tortilla base/plate (Optional ingredient: feta cheese)</i>	8.00€

SALADAS * SALADS

Salada Vegan * Vegan Salad ✓ 🌱 🥬 🍄 Grão, pimentos, cebola roxa, azeitonas, pepino, tomate, vinagrete de mostarda e mel <i>Chickpeas, peppers, red onion, olives, cucumber, tomato, mustard and honey vinaigrette</i>	9.00€
Salada Primavera * Spring Salad ✓ Mix alfaces, couve roxa, cenoura, queijo feta, abacaxi, kiwi, molho iogurte <i>Mix lettuces, red cabbage, carrots, feta cheese, pineapple, kiwi, yogurt sauce</i>	10.00€
Salada César de Frango * Chicken Caesar Salad Alface romana, frango, bacon, croutons, molho césar, queijo parmesão <i>Romaine lettuce, chicken, bacon, croutons, caesar sauce, parmesan cheese</i>	11.50€
Salada de Polvo * Octopus Salad 🥬 Polvo, pimentos, cebola roxa, salsa <i>Octopus, peppers, red onion, parsley</i>	12.00€

TOSTAS * TOASTS

Servidas em Pão Saloio * Served in traditional bread

Margarita ✓ 🌱 Tomate, queijo, oregãos (Opção: mozzarella vegan) <i>Tomato, cheese, oregano (Option: vegan mozzarella)</i>	6.00€
Mista * Ham&Cheese Fiambre, queijo, oregãos <i>Ham, cheese, oregano</i>	6.20€
Atum * Tuna Pasta de Atum, tomate, queijo, oregãos <i>Tuna paste, tomato, cheese, oregano</i>	7.50€
Pesto ✓ Mozzarella búfala, tomate e pesto de manjeriço <i>Buffalo mozzarella, tomato and basil pesto</i>	7.90€
700° Pepperoni, queijo brie, bacon <i>Pepperoni, brie cheese, bacon</i>	8.00€

Copo de vinho acompanhado com mini tábua de queijos, enchidos e azeitonas * 🥬 Wine glass with mini board of cheeses, portuguese sausages and olives	7.50€
Tábua de Húmus com verduras * 🌱 Hummus Board with vegetables Húmus de beterraba com legumes crocantes <i>Beetroot hummus with crunchy vegetables</i>	8.50€
Tábua de queijos e enchidos * 🥬 Cheese and portuguese sausage board	12.50€



PIZZAS



Sereias ✓ Molho de tomate, queijo mozzarella <i>Tomato sauce, mozzarella cheese</i>	9.80€
Carreiro de Joanes Molho de tomate, queijo mozzarella, pepperoni <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, pepperoni</i>	12.00€
Gambôa ✓ Molho de tomate, queijo mozzarella, tomate cherry, mozzarella búfala, manjeriço <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, cherry tomato, buffalo mozzarella, basil</i>	12.50€
Baía Molho de tomate, queijo mozzarella, fiambre, ananás <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, ham, pineapple</i>	13.00€
Almagreira 🌱 Molho de tomate, cogumelos, pimentos, cebola roxa, azeitonas, rúcula, mozzarella vegan <i>Tomato sauce, mushrooms, peppers, red onion, olives, rocket leaves, vegan mozzarella</i>	13.00€
Baleal Molho de tomate, queijo mozzarella, fiambre, bacon, azeitonas, tomate cherry <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, ham, bacon, olives, cherry tomato</i>	13.50€
Berlengas Molho de tomate, queijo mozzarella, queijo brie, bacon, cogumelos, pimentos, cebola, milho <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, brie cheese, bacon, mushrooms, peppers, onion, sweet corn</i>	13.50€
Furninha Base mozzarella, pêra, queijo gorgonzola, nozes <i>Mozzarella base, pear, gorgonzola cheese, walnuts</i>	13.50€
Papôa ✓ Molho de tomate, queijo mozzarella, cogumelos paris, queijo de cabra, mel, rúcula <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, paris mushrooms, goat cheese, honey, rocket leaves</i>	13.80€



HAMBÚRGUERES * HAMBURGUERS

Quebrado 11.50€
Hambúrguer de frango com molho César em pão brioche, alface romana, tomate, bacon
Chicken hamburger with caesar sauce in brioche bread, romaine lettuce, tomato, bacon

Fortaleza 11.50€
Hambúrguer de alheira em bolo do caco com alface e ovo estrelado
Alheira burger in caco bread with lettuce and fried egg

Molhe Leste   12.50€
Hambúrguer de grão e batata doce em bolo do caco de cereais, couve roxa, ketchup
Chickpea & sweet potato hamburger in cereal caco bread, red cabbage, ketchup

Ilha   12.50€
Hambúrguer de cenoura e espinafres em bolo do caco de cereais, chutney de pimentos, mix alfaces
Carrot and spinach burger in cereal caco bread, pepper chutney, mix lettuces

Cantinho   13.00€
Hambúrguer de beterraba e quinoa em bolo do caco de cereais, rúcula, cebola caramelizada, queijo vegan
Beet and quinoa hamburger in cereal caco bread, rocket leaves, caramelized onion, vegan cheese

Pico da Mota 13.50€
Hambúrguer de novilho em pão brioche, bacon, queijo, ovo, beterraba, alface, tomate, maionese de ervas
Beef hamburger in brioche bread, bacon, cheese, egg, beet, lettuce, tomato, garlic & herbs mayonnaise

Supertubos 13.50€
Hambúrguer de novilho em bolo do caco, queijo brie, chutney de cebola roxa, rúcula, maionese
Beef hamburger in caco bread, brie cheese, red onion chutney, rocket leaves, mayonnaise

Dunas 14.90€
Bife de atum grelhado em bolo do caco, tomate cherry confitado, manteiga alho e ervas
Grilled tuna steak in caco bread, confit cherry tomato, garlic butter and herbs

MENU CRIANÇAS * KIDS MENU

Bolonhesa Kids 7.00€
Kids Bolognese

Panado de Frango 7.00€
Breaded Chicken

Hambúrguer no Prato com Ovo 7.50€
Burger steak with egg

Cheeseburger 8.50€

Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.

O estabelecimento possui livro de reclamações.


Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado (Decreto-Lei nº10/2015 de 16 de Janeiro).

The listed prices include VAT at the legal rate in force.

The establishment has a complaints book.


No dish, food product or drink, including the couvert, can be charged if it is not requested by the customer or left unusable (Decree-Law nº10/2015 de 16 de Janeiro).

MASSAS * PASTAS

Pasta Veggie  11.00€
Fusilli, espinafres baby, tomate cherry, cebola roxa, tomate seco
Fusilli, baby spinach, cherry tomato, red onion, dried tomato

Tagliatelle Bolonhesa * Bolognese Tagliatelle 12.00€
Carne picada, molho de tomate, queijo parmesão
Minced meat, tomato sauce, parmesan cheese

Lasanha de Legumes * Vegetable Lasagna   12.00€
Vegetais, molho de tomate, bechamel
Vegetables, tomato sauce, bechamel


Ravioli 4 Formaggi  12.50€
Pasta de ovo fresca com recheio de ricotta, gorgonzola, parmesão e mascarpone, com molho vermelho
Fresh egg paste stuffed with ricotta, gorgonzola, parmesan and mascarpone, with red sauce


Fusilli de Frango Grelhado * Grilled Chicken Fusilli 13.50€
Frango, espargos, pinhões, queijo parmesão, molho pesto
Chicken, asparagus, pine nuts, parmesan cheese, pesto sauce

Linguini com Camarão à Guilho * Linguini with Shrimps "à Guilho" 14.50€
Camarão, coentros, malagueta
Shrimps, coriander, chilli

BAGUETES * BAGUETTES

Disponível até às 18h00 * Available until 6pm

Vegan  6.00€
Cenoura, pepino, húmus de beterraba
Carrot, cucumber, beetroot hummus

Cogumelos * Mushrooms  6.00€
Cogumelos paris salteados, courgette grelhada (Ingrediente opcional: queijo creme)
Sautéed paris mushrooms, grilled courgette (Optional ingredient: cream cheese)



Delícias do Mar * Seafood Roll 6.50€
Pasta de delícias do mar, ovo cozido, alface, tomate
Seafood roll paste, egg, lettuce and tomato

Frango * Chicken 6.50€
Frango grelhado, molho César, alface, tomate
Grilled chicken, caesar sauce, lettuce, tomato

Atum * Tuna 6.50€
Pasta de atum, ovo cozido, alface, tomate
Tuna paste, egg, lettuce, tomato

Adicione ingredientes à sua refeição*
Add extra ingredients to your meal
(0.80€ cada/each)

Bacon, queijo brie, queijo gorgonzola, espinafres, queijo parmesão, ananás, tomate cherry, fiambre, queijo vegan
Bacon, brie cheese, gorgonzola cheese, spinach, parmesan cheese, pineapple, cherry tomatoes, ham, vegan cheese

 Sem lactose | Lactose free  Sem glúten | Gluten free

 Caseiro |  Vegan  Vegetariano | Vegetarian

 Takeaway indisponível | Not available for takeaway