

para comer

to eat



Couvert 3.80€

Pão, azeitonas, manteigas

Bread, olives, butter

Sopa do dia 3.50€

Soup of the day

Bolinhas de alheira com maionese de lima * 4.00€

Alheira snacks with lime mayonnaise

Bruschetta caprese com brunoise de tomate e 4.80€

mozzarella búfala * *Caprese bruschetta with tomato brunoise and buffalo mozzarella*

Bowl de couscous * *Couscous bowl* ✓ 6.80€

Ingrediente opcional: queijo feta

Optional ingredient: feta cheese

Tiras de bacalhau panado com maionese de alho e 7.00€

ervas * *Breaded cod strips with garlic & herbs mayonnaise*

Camarão torpedo com molho sweet chili * 8.00€

Breaded shrimp with sweet chilli sauce

SALADAS * SALADS

Salada vegan * *Vegan salad* 🌱 9.00€

Grão, pimentos, cebola roxa, azeitonas, pepino, tomate, vinagrete de mostarda e mel

Chickpeas, peppers, red onion, olives, cucumber, tomato, mustard and honey vinaigrette

Tomate com mozzarella * *Tomato with mozzarella* 10.00€

Pérolas de mozzarella fresca, abacate, manjeriçã, pinhões, vinagrete balsâmico ✓

Buffalo mozzarella, avocado, basil, pine nuts, balsamic vinaigrette

Edamame com tofu fumado * *Green soybeans with* 10.50€

smoked tofu 🌱

Cebola roxa, maçã, tomate cherry, milho

Red onion, apple, cherry tomato, sweet corn

Bulgur com frango * *Bulgur with chicken* 10.50€

Rúcula, kiwi, pimento vermelho, amêndoa torrada, vinagrete de citrinos

Rocket leaves, kiwi, red pepper, roasted almonds, citrus vinaigrette

Salada César de frango * *Chicken caesar salad* 12.00€

Alface romana, frango, bacon, croutons, molho César, queijo parmesão

Romaine lettuce, chicken, bacon, croutons, caesar sauce, parmesan cheese

PIZZAS

Sereias ✓ 10.00€

Molho de tomate, queijo mozzarella

Tomato sauce, mozzarella cheese

Furninha 11.00€

Molho de tomate, queijo mozzarella, chouriço, azeitona, cebola

Tomato sauce, mozzarella cheese, chorizo, olives, onion

Carreiro de Joanes 12.00€

Molho de tomate, queijo mozzarella, pepperoni

Tomato sauce, mozzarella cheese, pepperoni

Baía 12.00€

Molho de tomate, queijo mozzarella, fiambre, ananás

Tomato sauce, mozzarella cheese, ham, pineapple

Portinho da Areia 12.00€

Molho de tomate, queijo mozzarella, frango, espargos, queijo brie

Tomato sauce, mozzarella cheese, chicken, asparagus, brie cheese

Gambôa ✓ 12.50€

Molho de tomate, queijo mozzarella, tomate cherry, mozzarella búfala, manjeriçã

Tomato sauce, mozzarella cheese, cherry tomato, buffalo mozzarella, basil

Almagreira 🌱 12.50€

Molho de tomate, cogumelos, pimentos, cebola roxa, azeitonas, rúcula, mozzarella vegan

Tomato sauce, mushrooms, peppers, red onion, olives, rocket leaves, vegan mozzarella

Baleal 12.50€

Molho de tomate, queijo mozzarella, fiambre, bacon, azeitonas, tomate cherry

Tomato sauce, mozzarella cheese, ham, bacon, olives, cherry tomato

Berlengas 13.50€

Molho de tomate, queijo mozzarella, queijo brie, bacon, cogumelos, pimentos, cebola, milho

Tomato sauce, mozzarella cheese, brie cheese, bacon, mushrooms, peppers, onion, sweet corn

Papôa ✓ 13.50€

Molho de tomate, queijo mozzarella, queijo brie, queijo de cabra, queijo roquefort

Tomato sauce, mozzarella cheese, brie cheese, goat cheese, roquefort cheese

HAMBÚRGUERES * HAMBURGUERS

Gigi 🌱	10.50€
Hambúrguer com cogumelo portobello em pão brioche, chutney de cebola roxa, maionese vegan <i>Portobello mushroom hamburger in brioche bread, red onion chutney, vegan mayonnaise</i>	
Quebrado	11.50€
Hambúrguer de frango com molho César em pão brioche, alface romana, tomate, bacon <i>Chicken hamburger with caesar sauce in brioche bread, romaine lettuce, tomato, bacon</i>	
Molhe Leste 🌱 🌿	12.50€
Hambúrguer de grão e batata doce em bolo do caco de cereais, couve roxa, ketchup <i>Chickpea & sweet potato hamburger in cereal caco bread, red cabbage, ketchup</i>	
Pico da Antena	12.50€
Hambúrguer de novilho em pão brioche, queijo cheddar, bacon, molho barbecue <i>Beef hamburger in brioche bread, cheddar cheese, bacon, barbecue sauce</i>	
Farilhões 🌱	13.00€
Hambúrguer de bacalhau em bagel, aros de cebola, alface, tomate, maionese de agrião <i>Cod hamburger in bagel, onion rings, lettuce, tomato, watercress mayonnaise</i>	
Béltico	13.00€
Hamburguer de novilho em bagel, queijo de cabra, fiambre, ovo estrelado, rúcula, maionese <i>Beef hamburger in bagel, goat cheese, fried egg, rocket leaves, mayonnaise</i>	
Cantinho 🌱 🌿	13.00€
Hambúrguer de beterraba e quinoa em bolo do caco de cereais, rúcula, cebola caramelizada, queijo vegan <i>Beet and quinoa hamburger in cereal caco bread, rocket leaves, caramelized onion, vegan cheese</i>	
Pico da Mota	13.50€
Hambúrguer de novilho em pão brioche, bacon, queijo, ovo estrelado, beterraba, alface, tomate, maionese de ervas <i>Beef hamburger in brioche bread, bacon, cheese, fried egg, beet, lettuce, tomato, garlic & herbs mayonnaise</i>	
Supertubos	13.50€
Hambúrguer de novilho em bolo do caco, queijo brie, chutney de cebola roxa, rúcula, maionese <i>Beef hamburger in caco bread, brie cheese, red onion chutney, rocket leaves, mayonnaise</i>	
Dunas	14.90€
Bife de atum grelhado em bolo do caco, tomate cherry, confitado, manteiga de alho e ervas <i>Grilled tuna steak in caco bread, confit cherry tomato, garlic butter and herbs</i>	
D'El Rei	15.00€
Hambúrguer duplo de novilho em pão brioche, queijo, picles, ketchup <i>Double beef burger in brioche bread, cheese, pickles, ketchup</i>	

MASSAS * PASTAS

Linguini com cogumelo portobello * Linguini with mushroom portobello 🌱	10.00€
Queijo roquefort, alecrim <i>Roquefort cheese, rosemary</i>	
Rigatoni ao molho branco * Rigatoni with white sauce	10.50€
Bacon, edamame, azeitonas, parmesão <i>Bacon, green soybeans, olives, parmesan</i>	
Rigatoni caprese * Caprese rigatoni 🌱	11.00€
Molho tomate, tomate seco, pérolas mozzarella, rúcula <i>Tomato sauce, dried tomato, mini mozzarella, rocket leaves</i>	
Tagliatelle bolonhesa * Bolognese tagliatelle	12.00€
Carne picada, molho de tomate, queijo parmesão <i>Minced meat, tomato sauce, parmesan cheese</i>	
Lasanha de legumes * Vegetable lasagna 🌱 🌿	12.00€
Vegetais, molho de tomate, bechamel <i>Vegetables, tomato sauce, bechamel</i>	
Fusilli de frango grelhado * Grilled chicken fusilli	13.50€
Frango, espargos, pinhões, queijo parmesão, molho pesto <i>Chicken, asparagus, pine nuts, parmesan cheese, pesto sauce</i>	
Linguini com salmão * Linguini with salmon	15.00€
Azeitonas, tomate seco, limão <i>Olives, dried tomato, lemon</i>	

MENU CRIANÇAS * KIDS MENU

Bolonhesa kids	7.00€
Kids bolognese	
Panado de frango	7.00€
Breaded chicken	
Hambúrguer no prato com ovo	7.50€
Burger steak with egg	
Cheeseburger	8.50€

Adicione ingredientes à sua refeição
Add extra ingredients to your meal
(0.80€ cada/each)



Sobremesas

Desserts

<i>Fruta da época laminada</i> Seasonal fruit laminated	4.00€
<i>Panna cotta de frutos vermelhos</i> * 🌱 Red fruit panna cotta	4.50€
<i>Doce da casa</i> * 🌱 House dessert	4.50€
<i>Doce da casa vegan</i> * 🌱 Vegan house dessert	5.00€
<i>Gelado Italiano</i> * 🌱 Italian ice cream	6.00€
<i>Cheesecake de caramelo salgado</i> * Salted caramel cheesecake	7.00€
<i>Petit gateau de chocolate com gelado</i> * 🌱 Chocolate petit gateau with ice cream	7.00€

Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.

O estabelecimento possui livro de reclamações.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado (Decreto-Lei nº10/2015 de 16 de Janeiro).

The listed prices include VAT at the legal rate in force.

The establishment has a complaints book.

No dish, food product or drink, including the covert, can be charged if it is not requested by the customer or left unusable (Decree-Law nº10/2015 of 16 January).

🌱 Vegan 🌿 Vegetariano | Vegetarian

* Caseiro | Homemade 🚫 Takeaway indisponível | Not available for takeaway

para trincar... to bite....

TOSTAS * TOASTS

Servidas em Pão Saloio * Served in traditional bread

Mista * Ham&Cheese 4.50€
Fiambre, queijo, orégãos
Ham, cheese, oregano

Manteiga de amendoim com banana * Peanut butter and banana 4.80€
Tosta aberta com iogurte grego, mirtilos, sementes girassol
Open toast with greek yogurt, blueberries, sunflower seeds

Margarita 5.50€
Tomate, queijo, orégãos (Opção: mozzarella vegan)
Tomato, cheese, oregano (Option: vegan mozzarella)

Atum * Tuna 6.50€
Pasta de Atum, tomate, queijo, orégãos
Tuna paste, tomato, cheese, oregano

Frango * Chicken 6.50€
Frango grelhado, molho César, tomate, queijo, orégãos
Grilled chicken, caesar sauce, tomato, cheese, oregano

3 Queijos * 3 Cheese 6.50€
Mozzarella, queijo cheddar, queijo brie, manteiga de alho e ervas
Mozzarella, cheddar cheese, brie cheese, garlic & herbs butter

700° 7.50€
Pepperoni, queijo brie, bacon
Pepperoni, brie cheese, bacon

Pesto 7.90€
Mozzarella búfala, tomate, pesto de manjeriço
Buffalo mozzarella, tomato, basil pesto

E MAIS... * AND MORE...

Club Sandwich 9.50€
Frango grelhado, bacon grelhado, ovo estrelado, alface, tomate, maionese, batata frita
Grilled chicken, grilled bacon, fried egg, lettuce, tomato, mayonnaise, french fries

Aros de cebola * Onion rings 3.50€
Aros de cebola com maionese de alho e ervas
Onion Rings with garlic & herbs mayonnaise

Dose de batatas fritas * French fries 4.50€

BAGUETES * BAGUETTES

Mista * Ham&Cheese 4.50€
Fiambre, queijo
Ham, cheese

Inglesa * English 5.00€
Ovo mexido, bacon
Scrambled egg, bacon

Cogumelos * Mushrooms 5.00€
Cogumelos salteados, curgete grelhada
(Ingrediente opcional: queijo creme)
Sautéed mushrooms, grilled courgette
(Optional ingredient: cream cheese)

Americana * American 5.50€
Fiambre, queijo, alface, tomate, ovo cozido
Ham, cheese, lettuce, tomato, boiled egg

Atum * Tuna 6.00€
Pasta de atum, ovo cozido, alface, tomate
Tuna paste, boiled egg, lettuce, tomato

Frango * Chicken 6.00€
Frango grelhado, molho César, alface, tomate
Grilled chicken, caesar sauce, lettuce, tomato

Açaí Bowl 6.00€

Adicione 3 ingredientes à sua bowl
Add 3 ingredients to your bowl

Granola, banana, morango, kiwi, mirtilos, framboesa, coco desidratado, sementes de chia, sementes de linhaça, bagas goji, amêndoa torrada

Granola, banana, strawberry, kiwi, blueberries, raspberries, dried coconut, chia seeds, linseeds, goji berries, roasted almond

Disponível das 10:30h às 12:00h e das 15:00h às 19:00h * Available from 10:30 am to 12:00 pm and from 3:00 pm to 7:00 pm

Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
O estabelecimento possui livro de reclamações.
Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado (Decreto-Lei n°10/2015 de 16 de Janeiro).

The listed prices include VAT at the legal rate in force.
The establishment has a complaints book.
No dish, food product or drink, including the couvert, can be charged if it is not requested by the customer or left unusable (Decree-Law n°10/2015 of 16 January).